

# APOSTOLADO DE LAS SANTAS ALMAS

Un Apostolado Laical  
en la Diócesis de Lincoln



## CITAS ESPIRITUALES

*“Las almas del Purgatorio recompensan las oraciones que rezamos por ellas.”*

— San Padre Pío

*“Si durante la vida hemos sido bondadosos con las almas que sufren en el purgatorio, Dios hará que no nos falte ayuda después de la muerte.”*

— San Pablo de la Cruz

*“Cuando entremos en el cielo, veremos a muchas de ellas venir hacia nosotros y agradecernos. Les preguntaremos quiénes son, y dirán: ‘una pobre alma por la que oraste en el purgatorio’.”*

— Arzobispo Fulton Sheen

## INTENCIONES POR CADA DECENA DEL ROSARIO

**1ª decena:** Familiares y parientes

**2ª decena:** Amigos, conocidos y benefactores

**3ª decena:** Los difuntos de nuestra diócesis y  
parroquia

**4ª decena:** Los que más sufren y los que han sido  
olvidados

**5ª decena:** Todas las almas del purgatorio

----- *opcional:*-----

**6ª decena (opcional):** Sacerdotes y religiosos

**7ª decena (opcional):** Los que deben sufrir un  
purgatorio muy largo

## ORACIONES FINALES DEL ROSARIO

«Después de rezar la Salve Regina»

### Oración por un difunto (hombre)

«Se reza cuando hay una entrada masculina en el calendario de difuntos para este día.»

Inclina, Señor, tu oído a nuestras oraciones, en las cuales humildemente suplicamos tu misericordia, para que el alma de tu siervo {nombre}, a quien llamaste de este mundo, la coloques en la región de paz y de luz, y lo unas a la comunión de tus santos. Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor. Amén.

### Oración por una difunta (mujer)

«Se reza cuando hay una entrada femenina en el calendario de difuntos para este día.»

Te suplicamos, Señor, en tu bondad, que tengas misericordia del alma de tu sierva {nombre}; tú que la libraste de los peligros de esta vida mortal, dignate contarla para siempre entre los salvados. Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor. Amén.

## **Oración por Familiares, Amigos y Benefactores**

Oh Dios, dador del perdón y amante de la salvación de los hombres, te suplicamos concedas por tu clemencia que mis familiares, amigos y benefactores que han partido de este mundo, por intercesión de la bienaventurada siempre Virgen María y de todos tus santos, lleguen a la participación de la bienaventuranza eterna. Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor. Amén.

## Oración por Grupos Especiales

- Lunes: Mi familia y parientes
- Martes: Mis amigos, conocidos y benefactores
- Miércoles: Los de mi diócesis y parroquia
- Jueves: Los que más sufren y los que han sido olvidados
- Viernes: Todas las Santas Almas
- Sábado: Sacerdotes y religiosos (o cualquier categoría)
- Domingo: Los que deben sufrir un purgatorio muy largo (o cualquier categoría)

Concede, Señor, la remisión de todos sus pecados, para que por nuestras piadosas súplicas obtengan el perdón que siempre han deseado. Tú que vives y reinas con Dios Padre en la unidad del Espíritu Santo por los siglos de los siglos. Amén.

## Oración Final

Oh, Santas Almas, como devoto(a) de ustedes, procuraré recordarlas con frecuencia y rogar al Altísimo por su liberación.

Les suplico que obtengan para mí de Dios, ante quien tienen tanto poder en favor de los vivos, que yo sea librado(a) de todo peligro del alma y del cuerpo.

Pido para mí — así como para mis familiares, benefactores, amigos y enemigos — el perdón de nuestros pecados y la gracia de perseverar en el bien, para que podamos salvar nuestras almas. Amén.

## OTRAS PRÁCTICAS BENEFICIOSAS

- Encargar Misas por las pobres almas
- Pasar tiempo ante el Santísimo Sacramento orando por las Santas Almas
- Ofrecer la Comunión por los difuntos para que pronto sean liberados y entren en el Cielo
- Rociar agua bendita con la intención de ayudar a las Santas Almas
- Visitar un cementerio para orar por los difuntos
- Encender una vela en la parroquia por las pobres almas
- Reunirse en grupo para rezar el Rosario y las oraciones finales
- Enseñar a otros sobre el Purgatorio y cómo aliviar el sufrimiento de quienes están allí

## LISTA DEL CALENDARIO DE DIFUNTOS

Escriba los nombres de sus difuntos en la fecha correspondiente. Los nombres cuya fecha no conoce pueden escribirse para recordarse el 2 de noviembre, Día de los Fieles Difuntos.

### Enero

Enero 1: \_\_\_\_\_

Enero 2: \_\_\_\_\_

Enero 3: \_\_\_\_\_

Enero 4: \_\_\_\_\_

Enero 5: \_\_\_\_\_

Enero 6: \_\_\_\_\_

Enero 7: \_\_\_\_\_

Enero 8: \_\_\_\_\_

Enero 9: \_\_\_\_\_

Enero 10: \_\_\_\_\_

Enero 11: \_\_\_\_\_

Enero 12: \_\_\_\_\_

Enero 13: \_\_\_\_\_

Enero 14: \_\_\_\_\_

Enero 15: \_\_\_\_\_

Enero 16: \_\_\_\_\_

Enero 17: \_\_\_\_\_

Enero 18: \_\_\_\_\_

Enero 19: \_\_\_\_\_

Enero 20: \_\_\_\_\_

Enero 21: \_\_\_\_\_

Enero 22: \_\_\_\_\_

Enero 23: \_\_\_\_\_

Enero 24: \_\_\_\_\_

Enero 25: \_\_\_\_\_

Enero 26: \_\_\_\_\_

Enero 27: \_\_\_\_\_

Enero 28: \_\_\_\_\_

Enero 29: \_\_\_\_\_

Enero 30: \_\_\_\_\_

Enero 31: \_\_\_\_\_

**Febrero**

Febrero 1: \_\_\_\_\_

Febrero 2: \_\_\_\_\_

Febrero 3: \_\_\_\_\_

Febrero 4: \_\_\_\_\_

Febrero 5: \_\_\_\_\_

Febrero 6: \_\_\_\_\_

Febrero 7: \_\_\_\_\_

Febrero 8: \_\_\_\_\_

Febrero 9: \_\_\_\_\_

Febrero 10: \_\_\_\_\_

Febrero 11: \_\_\_\_\_

Febrero 12: \_\_\_\_\_

Febrero 13: \_\_\_\_\_

Febrero 14: \_\_\_\_\_

Febrero 15: \_\_\_\_\_

Febrero 16: \_\_\_\_\_

Febrero 17: \_\_\_\_\_

Febrero 18: \_\_\_\_\_

Febrero 19: \_\_\_\_\_

Febrero 20: \_\_\_\_\_

Febrero 21: \_\_\_\_\_

Febrero 22: \_\_\_\_\_

Febrero 23: \_\_\_\_\_

Febrero 24: \_\_\_\_\_

Febrero 25: \_\_\_\_\_

Febrero 26: \_\_\_\_\_

Febrero 27: \_\_\_\_\_

Febrero 28: \_\_\_\_\_

Febrero 29: \_\_\_\_\_

Febrero 30: \_\_\_\_\_

Febrero 31: \_\_\_\_\_

**Marzo**

Marzo 1: \_\_\_\_\_

Marzo 2: \_\_\_\_\_

Marzo 3: \_\_\_\_\_

Marzo 4: \_\_\_\_\_

Marzo 5: \_\_\_\_\_

Marzo 6: \_\_\_\_\_

Marzo 7: \_\_\_\_\_

Marzo 8: \_\_\_\_\_

Marzo 9: \_\_\_\_\_

Marzo 10: \_\_\_\_\_

Marzo 11: \_\_\_\_\_

Marzo 12: \_\_\_\_\_

Marzo 13: \_\_\_\_\_

Marzo 14: \_\_\_\_\_

Marzo 15: \_\_\_\_\_

Marzo 16: \_\_\_\_\_

Marzo 17: \_\_\_\_\_

Marzo 18: \_\_\_\_\_

Marzo 19: \_\_\_\_\_

Marzo 20: \_\_\_\_\_

Marzo 21: \_\_\_\_\_

Marzo 22: \_\_\_\_\_

Marzo 23: \_\_\_\_\_

Marzo 24: \_\_\_\_\_

Marzo 25: \_\_\_\_\_

Marzo 26: \_\_\_\_\_

Marzo 27: \_\_\_\_\_

Marzo 28: \_\_\_\_\_

Marzo 29: \_\_\_\_\_

Marzo 30: \_\_\_\_\_

Marzo 31: \_\_\_\_\_

## **Abril**

Abril 1: \_\_\_\_\_

Abril 2: \_\_\_\_\_

Abril 3: \_\_\_\_\_

Abril 4: \_\_\_\_\_

Abril 5: \_\_\_\_\_

Abril 6: \_\_\_\_\_

Abril 7: \_\_\_\_\_

Abril 8: \_\_\_\_\_

Abril 9: \_\_\_\_\_

Abril 10: \_\_\_\_\_

Abril 11: \_\_\_\_\_

Abril 12: \_\_\_\_\_

Abril 13: \_\_\_\_\_

Abril 14: \_\_\_\_\_

Abril 15: \_\_\_\_\_

Abril 16: \_\_\_\_\_

Abril 17: \_\_\_\_\_

Abril 18: \_\_\_\_\_

Abril 19: \_\_\_\_\_

Abril 20: \_\_\_\_\_

Abril 21: \_\_\_\_\_

Abril 22: \_\_\_\_\_

Abril 23: \_\_\_\_\_

Abril 24: \_\_\_\_\_

Abril 25: \_\_\_\_\_

Abril 26: \_\_\_\_\_

Abril 27: \_\_\_\_\_

Abril 28: \_\_\_\_\_

Abril 29: \_\_\_\_\_

Abril 30: \_\_\_\_\_

Abril 31: \_\_\_\_\_

**Mayo**

Mayo 1: \_\_\_\_\_

Mayo 2: \_\_\_\_\_

Mayo 3: \_\_\_\_\_

Mayo 4: \_\_\_\_\_

Mayo 5: \_\_\_\_\_

Mayo 6: \_\_\_\_\_

Mayo 7: \_\_\_\_\_

Mayo 8: \_\_\_\_\_

Mayo 9: \_\_\_\_\_

Mayo 10: \_\_\_\_\_

Mayo 11: \_\_\_\_\_

Mayo 12: \_\_\_\_\_

Mayo 13: \_\_\_\_\_

Mayo 14: \_\_\_\_\_

Mayo 15: \_\_\_\_\_

Mayo 16: \_\_\_\_\_

Mayo 17: \_\_\_\_\_

Mayo 18: \_\_\_\_\_

Mayo 19: \_\_\_\_\_

Mayo 20: \_\_\_\_\_

Mayo 21: \_\_\_\_\_

Mayo 22: \_\_\_\_\_

Mayo 23: \_\_\_\_\_

Mayo 24: \_\_\_\_\_

Mayo 25: \_\_\_\_\_

Mayo 26: \_\_\_\_\_

Mayo 27: \_\_\_\_\_

Mayo 28: \_\_\_\_\_

Mayo 29: \_\_\_\_\_

Mayo 30: \_\_\_\_\_

Mayo 31: \_\_\_\_\_

**Junio**

Junio 1: \_\_\_\_\_

Junio 2: \_\_\_\_\_

Junio 3: \_\_\_\_\_

Junio 4: \_\_\_\_\_

Junio 5: \_\_\_\_\_

Junio 6: \_\_\_\_\_

Junio 7: \_\_\_\_\_

Junio 8: \_\_\_\_\_

Junio 9: \_\_\_\_\_

Junio 10: \_\_\_\_\_

Junio 11: \_\_\_\_\_

Junio 12: \_\_\_\_\_

Junio 13: \_\_\_\_\_

Junio 14: \_\_\_\_\_

Junio 15: \_\_\_\_\_

Junio 16: \_\_\_\_\_

Junio 17: \_\_\_\_\_

Junio 18: \_\_\_\_\_

Junio 19: \_\_\_\_\_

Junio 20: \_\_\_\_\_

Junio 21: \_\_\_\_\_

Junio 22: \_\_\_\_\_

Junio 23: \_\_\_\_\_

Junio 24: \_\_\_\_\_

Junio 25: \_\_\_\_\_

Junio 26: \_\_\_\_\_

Junio 27: \_\_\_\_\_

Junio 28: \_\_\_\_\_

Junio 29: \_\_\_\_\_

Junio 30: \_\_\_\_\_

Junio 31: \_\_\_\_\_

## **Julio**

Julio 1: \_\_\_\_\_

Julio 2: \_\_\_\_\_

Julio 3: \_\_\_\_\_

Julio 4: \_\_\_\_\_

Julio 5: \_\_\_\_\_

Julio 6: \_\_\_\_\_

Julio 7: \_\_\_\_\_

Julio 8: \_\_\_\_\_

Julio 9: \_\_\_\_\_

Julio 10: \_\_\_\_\_

Julio 11: \_\_\_\_\_

Julio 12: \_\_\_\_\_

Julio 13: \_\_\_\_\_

Julio 14: \_\_\_\_\_

Julio 15: \_\_\_\_\_

Julio 16: \_\_\_\_\_

Julio 17: \_\_\_\_\_

Julio 18: \_\_\_\_\_

Julio 19: \_\_\_\_\_

Julio 20: \_\_\_\_\_

Julio 21: \_\_\_\_\_

Julio 22: \_\_\_\_\_

Julio 23: \_\_\_\_\_

Julio 24: \_\_\_\_\_

Julio 25: \_\_\_\_\_

Julio 26: \_\_\_\_\_

Julio 27: \_\_\_\_\_

Julio 28: \_\_\_\_\_

Julio 29: \_\_\_\_\_

Julio 30: \_\_\_\_\_

Julio 31: \_\_\_\_\_

**Agosto**

Agosto 1: \_\_\_\_\_

Agosto 2: \_\_\_\_\_

Agosto 3: \_\_\_\_\_

Agosto 4: \_\_\_\_\_

Agosto 5: \_\_\_\_\_

Agosto 6: \_\_\_\_\_

Agosto 7: \_\_\_\_\_

Agosto 8: \_\_\_\_\_

Agosto 9: \_\_\_\_\_

Agosto 10: \_\_\_\_\_

Agosto 11: \_\_\_\_\_

Agosto 12: \_\_\_\_\_

Agosto 13: \_\_\_\_\_

Agosto 14: \_\_\_\_\_

Agosto 15: \_\_\_\_\_

Agosto 16: \_\_\_\_\_

Agosto 17: \_\_\_\_\_

Agosto 18: \_\_\_\_\_

Agosto 19: \_\_\_\_\_

Agosto 20: \_\_\_\_\_

Agosto 21: \_\_\_\_\_

Agosto 22: \_\_\_\_\_

Agosto 23: \_\_\_\_\_

Agosto 24: \_\_\_\_\_

Agosto 25: \_\_\_\_\_

Agosto 26: \_\_\_\_\_

Agosto 27: \_\_\_\_\_

Agosto 28: \_\_\_\_\_

Agosto 29: \_\_\_\_\_

Agosto 30: \_\_\_\_\_

Agosto 31: \_\_\_\_\_

### Septiembre

Septiembre 1: \_\_\_\_\_

Septiembre 2: \_\_\_\_\_

Septiembre 3: \_\_\_\_\_

Septiembre 4: \_\_\_\_\_

Septiembre 5: \_\_\_\_\_

Septiembre 6: \_\_\_\_\_

Septiembre 7: \_\_\_\_\_

Septiembre 8: \_\_\_\_\_

Septiembre 9: \_\_\_\_\_

Septiembre 10: \_\_\_\_\_

Septiembre 11: \_\_\_\_\_

Septiembre 12: \_\_\_\_\_

Septiembre 13: \_\_\_\_\_

Septiembre 14: \_\_\_\_\_

Septiembre 15: \_\_\_\_\_

Septiembre 16: \_\_\_\_\_

Septiembre 17: \_\_\_\_\_

Septiembre 18: \_\_\_\_\_

Septiembre 19: \_\_\_\_\_

Septiembre 20: \_\_\_\_\_

Septiembre 21: \_\_\_\_\_

Septiembre 22: \_\_\_\_\_

Septiembre 23: \_\_\_\_\_

Septiembre 24: \_\_\_\_\_

Septiembre 25: \_\_\_\_\_

Septiembre 26: \_\_\_\_\_

Septiembre 27: \_\_\_\_\_

Septiembre 28: \_\_\_\_\_

Septiembre 29: \_\_\_\_\_

Septiembre 30: \_\_\_\_\_

Septiembre 31: \_\_\_\_\_

**Octubre**

Octubre 1: \_\_\_\_\_

Octubre 2: \_\_\_\_\_

Octubre 3: \_\_\_\_\_

Octubre 4: \_\_\_\_\_

Octubre 5: \_\_\_\_\_

Octubre 6: \_\_\_\_\_

Octubre 7: \_\_\_\_\_

Octubre 8: \_\_\_\_\_

Octubre 9: \_\_\_\_\_

Octubre 10: \_\_\_\_\_

Octubre 11: \_\_\_\_\_

Octubre 12: \_\_\_\_\_

Octubre 13: \_\_\_\_\_

Octubre 14: \_\_\_\_\_

Octubre 15: \_\_\_\_\_

Octubre 16: \_\_\_\_\_

Octubre 17: \_\_\_\_\_

Octubre 18: \_\_\_\_\_

Octubre 19: \_\_\_\_\_

Octubre 20: \_\_\_\_\_

Octubre 21: \_\_\_\_\_

Octubre 22: \_\_\_\_\_

Octubre 23: \_\_\_\_\_

Octubre 24: \_\_\_\_\_

Octubre 25: \_\_\_\_\_

Octubre 26: \_\_\_\_\_

Octubre 27: \_\_\_\_\_

Octubre 28: \_\_\_\_\_

Octubre 29: \_\_\_\_\_

Octubre 30: \_\_\_\_\_

Octubre 31: \_\_\_\_\_

**Noviembre**

Noviembre 1: \_\_\_\_\_

Noviembre 2: \_\_\_\_\_

Noviembre 3: \_\_\_\_\_

Noviembre 4: \_\_\_\_\_

Noviembre 5: \_\_\_\_\_

Noviembre 6: \_\_\_\_\_

Noviembre 7: \_\_\_\_\_

Noviembre 8: \_\_\_\_\_

Noviembre 9: \_\_\_\_\_

Noviembre 10: \_\_\_\_\_

Noviembre 11: \_\_\_\_\_

Noviembre 12: \_\_\_\_\_

Noviembre 13: \_\_\_\_\_

Noviembre 14: \_\_\_\_\_

Noviembre 15: \_\_\_\_\_

Noviembre 16: \_\_\_\_\_

Noviembre 17: \_\_\_\_\_

Noviembre 18: \_\_\_\_\_

Noviembre 19: \_\_\_\_\_

Noviembre 20: \_\_\_\_\_

Noviembre 21: \_\_\_\_\_

Noviembre 22: \_\_\_\_\_

Noviembre 23: \_\_\_\_\_

Noviembre 24: \_\_\_\_\_

Noviembre 25: \_\_\_\_\_

Noviembre 26: \_\_\_\_\_

Noviembre 27: \_\_\_\_\_

Noviembre 28: \_\_\_\_\_

Noviembre 29: \_\_\_\_\_

Noviembre 30: \_\_\_\_\_

Noviembre 31: \_\_\_\_\_

## **Diciembre**

Diciembre 1: \_\_\_\_\_

Diciembre 2: \_\_\_\_\_

Diciembre 3: \_\_\_\_\_

Diciembre 4: \_\_\_\_\_

Diciembre 5: \_\_\_\_\_

Diciembre 6: \_\_\_\_\_

Diciembre 7: \_\_\_\_\_

Diciembre 8: \_\_\_\_\_

Diciembre 9: \_\_\_\_\_

Diciembre 10: \_\_\_\_\_

Diciembre 11: \_\_\_\_\_

Diciembre 12: \_\_\_\_\_

Diciembre 13: \_\_\_\_\_

Diciembre 14: \_\_\_\_\_

Diciembre 15: \_\_\_\_\_

Diciembre 16: \_\_\_\_\_

Diciembre 17: \_\_\_\_\_

Diciembre 18: \_\_\_\_\_

Diciembre 19: \_\_\_\_\_

Diciembre 20: \_\_\_\_\_

Diciembre 21: \_\_\_\_\_

Diciembre 22: \_\_\_\_\_

Diciembre 23: \_\_\_\_\_

Diciembre 24: \_\_\_\_\_

Diciembre 25: \_\_\_\_\_

Diciembre 26: \_\_\_\_\_

Diciembre 27: \_\_\_\_\_

Diciembre 28: \_\_\_\_\_

Diciembre 29: \_\_\_\_\_

Diciembre 30: \_\_\_\_\_

Diciembre 31: \_\_\_\_\_

